

# DI COSA CI NUTRIAMO? CHE COSA CI INFLUENZA?

PHOTO: JIMMY WATSON / GETTY IMAGES

**giovedì  
6 ottobre 2022  
ore 19**

## PANE

“Noi siamo ciò che mangiamo”, diceva già nell’Ottocento un filosofo tedesco. E aveva ragione: la salute dipende molto dal cibo che assumiamo. Ma il principio è valido anche in campo morale e spirituale, e il Vangelo ci indica la sua “dieta”: perché non provare a seguirla?

**giovedì  
13 ottobre 2022  
ore 19**

## LIEVITO

Il lievito permette la fermentazione, innesca il processo di lievitazione dell’impasto che così cresce, si gonfia. E noi, moralmente e spiritualmente, come ci stiamo trasformando? Come ci “gonfiamo”? Il Vangelo è un lievito diverso da molti altri: perché non sperimentarlo?

---

CONFERENZE A CURA DELLA  
**CHIESA DI CRISTO  
DI UDINE**

Relatore: Valerio Marchi

IN PRESENZA  
**VIA TRENTO 77, UDINE**

E IN DIRETTA STREAMING AL LINK:  
**[WWW.CHIESADICRISTOUDINE.IT](http://WWW.CHIESADICRISTOUDINE.IT)**